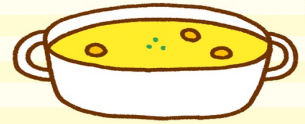
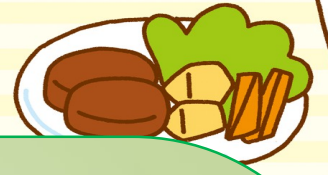


まよのメニュー

10月4.18日(土)



わかめためきうどん
ポテトサラダ



今日の給食はわかめとためき（天かす）が入ったおうどんと、ポテトサラダでした✧ 諸説ありますが、ためきうどんのためきは天かすがためきの毛並みに色が似ていることから名前がついたとの事です。最近肌寒くなってきたので、温かいおうどんで身体を温め、子ども達は「おいしい～！！」ととっても嬉しそうに食べてくれました😊

エネルギー 570kcal
脂質 19.7g

タンパク質 10.0g
塩分 4.1g